

## Spiritualiteit en identiteit



VAR congres Kom in beweging 9 mei 2019  
Erika Bossuyt en Margriet Sprong



## Spiritualiteit

Associaties?



## Wat is spiritualiteit?

- ▶ Spiritus betekent: geest, adem, wind
- ▶ Betekenis geven aan je bestaan
  - goddelijke, in het alledaagse
- ▶ Meestal onbewust
- ▶ Bij heftige of ingrijpende gebeurtenissen bewustwording
- ▶ Wat inspireert je, wat geeft je houvast?
  - Meer intuïtieve laag



## Door de uitingen heen luisteren

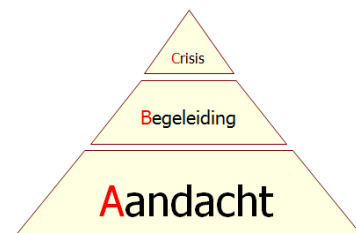


## Model Fichett: spirituele dimensie

- ▶ Geloof en levensbeschouwing
- ▶ Levensdoel en levensbalans
- ▶ Ervaringen en emoties
- ▶ Moed, hoop en groei
- ▶ Religieuze gebruiken en gewoonten
- ▶ Relaties
- ▶ Richtinggevende inspiratiebronnen



## Spirituele zorg



## Identiteit



- ▶ Wie ben ik?
- ▶ Identiteit van een organisatie
  - Wordt gevormd door mensen, jij dus!
  - Kernwaarden
  - Protestants-christelijke bron
  - Vormgeven in dialoog met elkaar en je cliënt



## Kom in beweging! Het thema "uitleven" in 6 opdrachten

